

Καλώς ορίσατε στο πρώτο μας ενημερωτικό δελτίο AutismFIT

Το έργο AutismFIT στοχεύει στη βελτίωση της σωματικής και ψυχικής υγείας των νέων με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού (ASD) μέσω της χρήσης καινοτόμων εργαλείων εικονικής πραγματικότητας και περιβαλλόντων μάθησης που βασίζονται σε παιχνίδια. Ενσωματώνοντας καθημερινά αντικείμενα και παιχνίδια ειδικά κατασκευασμένα για κάθε παιδί, το έργο ενθαρρύνει την υγιεινή διατροφή και την ενεργό ζωή με ελκυστικό και αποτελεσματικό τρόπο.

Το έργο, που εκτείνεται από τον Μάιο του 2024 έως τον Μάρτιο του 2026, αποτελείται από 6 εταίρους από τη Γερμανία, το Βέλγιο, την Κύπρο, την Πορτογαλία και την Ιταλία.



Γιατί AutismFIT;

Η Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος επηρεάζει το 1% του παγκόσμιου πληθυσμού. Όπως συμβαίνει με όλους τους νέους, η διατήρηση μιας ισορροπημένης διατροφής και η τακτική άσκηση είναι ζωτικής σημασίας για την ευημερία τους, ωστόσο αυτοί οι τομείς συχνά δεν αντιμετωπίζονται επαρκώς για τα άτομα με αυτισμό. Η συνεργασία AutismFIT, η οποία αποτελείται από έξι εταίρους από όλη την Ευρώπη, θα αντιμετωπίσει αυτή την ανάγκη δημιουργώντας πόρους και υποστήριξη για έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής για εφήβους στο φάσμα του αυτισμού.

Έρευνες δείχνουν ότι τα σοβαρά παιχνίδια (παιχνίδια σχεδιασμένα για έναν σκοπό που δεν περιορίζεται στην απλή ψυχαγωγία) και τα παιχνιδοποιημένα μαθησιακά περιβάλλοντα είναι μερικοί από τους πιο συνηθισμένους τρόπους μάθησης και ενίσχυσης της εμπλοκής και της απόδοσης ενός μαθητή. Αυτές οι μέθοδοι μπορούν να παρέχουν ένα δομημένο και ενθαρρυντικό περιβάλλον που πολλά άτομα με αυτισμό μπορεί να απολαύσουν.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του AutismFit:
<https://autism-fit.eu/>

Έναρξη του έργου AutismFIT

Το AutismFit ξεκίνησε επίσημα με μια διαδικτυακή έναρκτήρια συνάντηση στις 17 Μαΐου 2024. Οι εταίροι επικεντρώθηκαν στην εφαρμογή της Εκτίμησης Αναγκών. Αυτές οι δραστηριότητες έχουν εντοπίσει μια σειρά από κοινές προκλήσεις στην παροχή προσβάσιμης εκπαίδευσης για τον τρόπο ζωής. Αυτές οι προκλήσεις περιλαμβάνουν:

- Έλλειψη εκπαιδευτικών πόρων.
- Κακή κατανόηση της χρήσης της τεχνολογίας.
- Έλλειψη περιβάλλοντος και δραστηριοτήτων χωρίς αποκλεισμούς.
- Έλλειψη κατάλληλης κατάρτισης μεταξύ των εργαζομένων στον τομέα της νεολαίας.



Μετά τη συνάντηση, λανσαρίστηκε επίσης μια συλλογή πρακτικών ενεργού τρόπου ζωής για άτομα με ΔΑΦ. Μέχρι σήμερα, οι εταίροι έχουν συγκεντρώσει πάνω από 61 πρακτικές (ψηφιακά εργαλεία, ερευνητικά άρθρα, παιχνίδια εκτός σύνδεσης, εκπαιδευτικά μαθήματα και πρωτοβουλίες μαθησιακής κινητικότητας) οι οποίες θα διατεθούν μέσω του ηλεκτρονικού αποθετηρίου AutismFit το 2025.



ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ ΕΡΓΟΥ

- Internationaler Bund (Συντονιστής, Γερμανία)
- EASPD (Βέλγιο)
- Κέντρο Emphasys (Κύπρος)
- AIAS Μπολόνια (Ιταλία)
- Ειδικό Σχολείο Λευκωσίας (Κύπρος)
- Πορτογαλική Ένωση για Αναπτυξιακές Διαταραχές και Αυτισμό της Κοΐμπρα Πορτογαλία (Πορτογαλία)

Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του προγράμματος ERASMUS+. Αριθμός συμφωνίας επιχορήγησης: 023-2-DE04-KA220-YOU-00017880



Καθορισμός του σκηνικού: Εθνικά Φόρουμ Καινοτομίας του AutismFIT

Το έργο φιλοξένησε τέσσερα Φόρουμ Καινοτομίας. Σε αυτά τα διαδραστικά εργαστήρια συμμετείχαν εργαζόμενοι σε θέματα νεολαίας, γονείς, νέοι με αυτισμό και ειδικοί όπως διαιτολόγοι και γυμναστές, με στόχο τον σχεδιασμό λύσεων στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν στην παροχή προσβάσιμης εκπαίδευσης για τον τρόπο ζωής. Συγκεντρώνοντας περισσότερους από 60 συμμετέχοντες, οι εκδηλώσεις ανέδειξαν μια σειρά από κοινές προκλήσεις στην προώθηση της σωματικής και ψυχικής ευεξίας των νέων με ΔΑΦ. Συγκεκριμένα:

Στην Ιταλία, το AIAS Bologna διοργάνωσε πέντε διαδικτυακά φόρουμ για να ενημερώσει την ανάπτυξη του έργου AutismFIT. Αυτές οι διαδραστικές συνεδρίες έφεραν σε επαφή επαγγελματίες και οικογένειες ατόμων με αυτισμό από τις επαρχίες της Μπολόνια και της Μόντενα. Οι συμμετέχοντες συζήτησαν βασικές πτυχές του αυτισμού, συμπεριλαμβανομένων των ατομικών αναγκών, των διαθέσιμων πόρων και των προσωπικών εμπειριών.

Στην Πορτογαλία, το φόρουμ του APPDA Coimbra συγκέντρωσε επαγγελματίες, φροντιστές και νέους με αυτισμό για να συζητήσουν την ψυχική υγεία και τη συναισθηματική αυτορρύθμιση. Τα βασικά συμπεράσματα περιλάμβαναν την ανάγκη για εξατομικευμένες παρεμβάσεις, βελτιωμένη επαγγελματική κατάρτιση και συμπεριληπτικά σχολικά περιβάλλοντα. Οι συμμετέχοντες τόνισαν τη σημασία της συνεργασίας και των καινοτόμων προσεγγίσεων για την υποστήριξη της ευημερίας και της κοινωνικής συμμετοχής των αυτιστικών νέων.

Στην Κύπρο, το Φόρουμ που διοργάνωσαν το Κέντρο Emphasys και το Ειδικό Σχολείο Λευκωσίας παρείχε μια εξαιρετική ευκαιρία για ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών σχετικά με τη σωματική και ψυχική ευεξία των παιδιών με ΔΑΦ και τις διαφορετικές πρακτικές και μεθοδολογίες που χρησιμοποιούν οι συμμετέχοντες στις πρακτικές τους.

Στη Γερμανία, το Internationaler Bund φιλοξένησε την εκδήλωση καινοτομίας με συμμετέχοντες, συμπεριλαμβανομένων επαγγελματιών και μελών οικογενειών ατόμων με αυτισμό, οι οποίοι εξέφρασαν την έλλειψη κατάλληλων πόρων και καθοδήγησης για την πραγματοποίηση δραστηριοτήτων που διασφαλίζουν τη σωματική ευεξία των ατόμων με αυτισμό.

Τι ακολουθεί

- Μια προσωπική συνάντηση για το έργο στη Δρέσδη της Γερμανίας.
- Ανάπτυξη ενός πλαισίου ικανοτήτων που περιγράφει τις προσωπικές, κοινωνικές και μαθησιακές δεξιότητες που απαιτούνται για να είναι κανείς σωματικά δραστήριος και να αποκτήσει μια ισορροπημένη διατροφή.
- Ενημερωτικές συνεδρίες σε τέσσερις συμμετέχουσες χώρες.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

 Omor Ahmed, Υπεύθυνος
Πρώτης Έργου EASPD
 omor.ahmed@easpd.eu



Co-funded by
the European Union